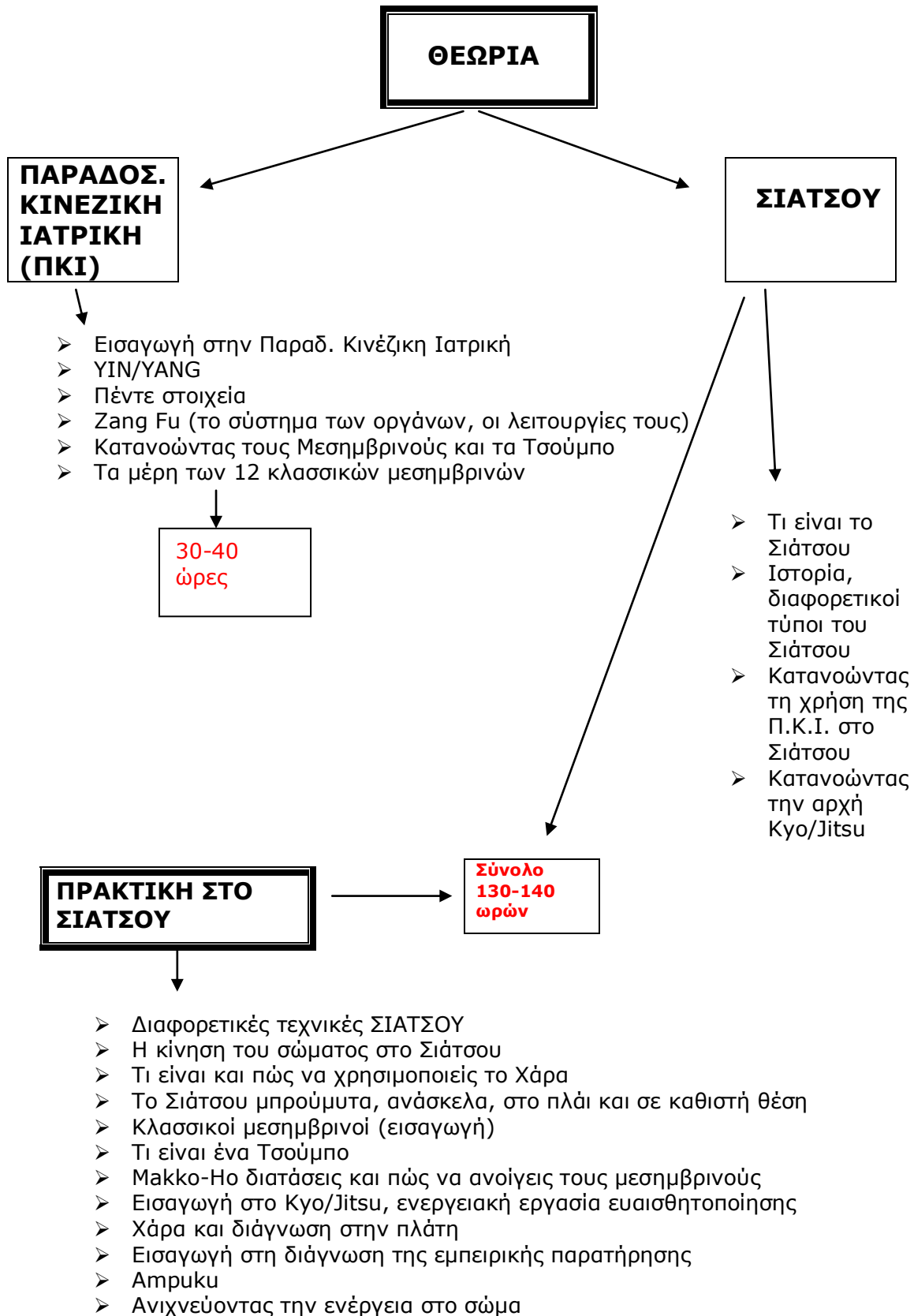
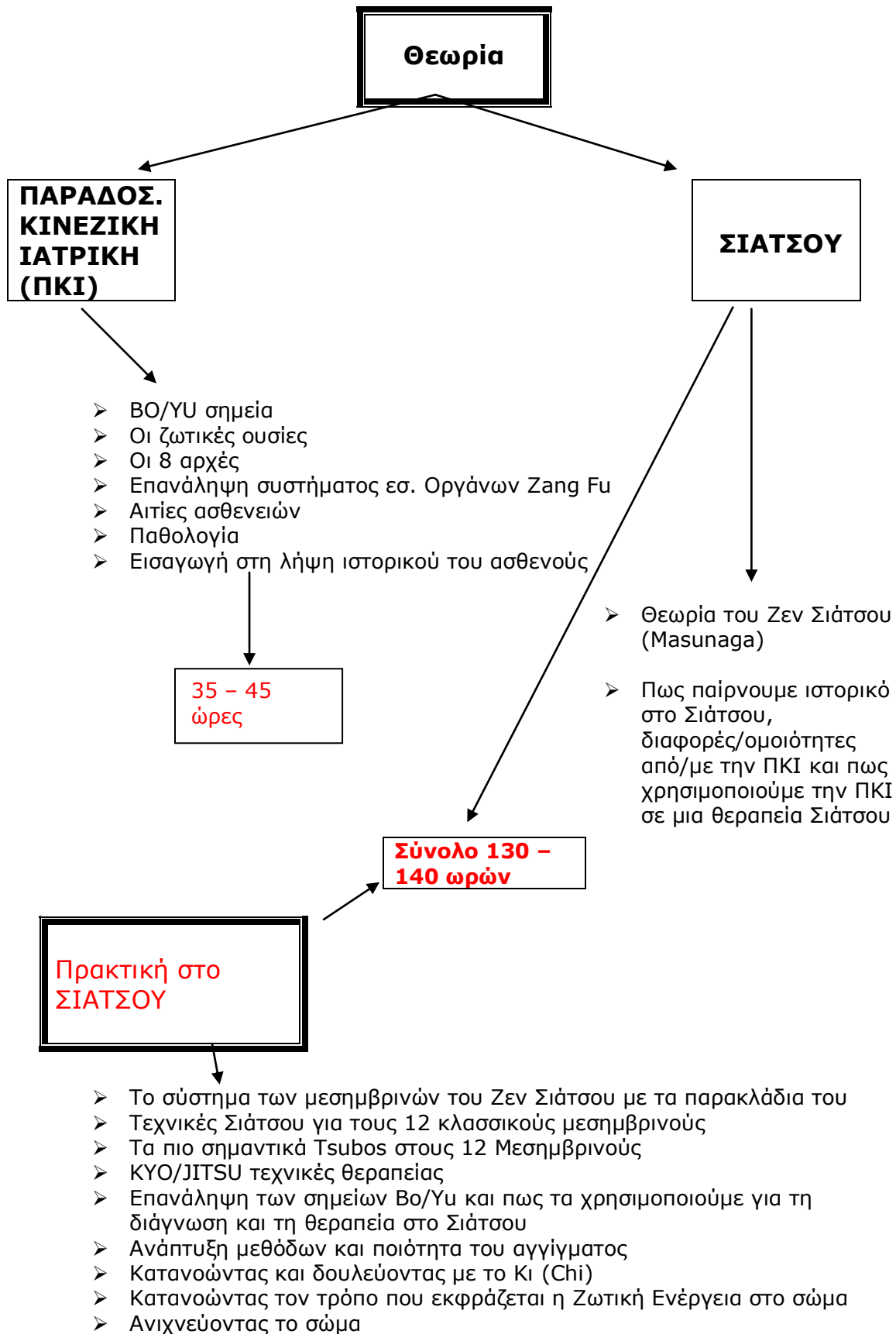


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΣΙΑΤΣΟΥ 1^ο Έτος



ΣΙΑΤΣΟΥ 2^ο Έτος



ΣΙΑΤΣΟΥ 3^ο Έτος

Θεωρία

**ΠΑΡΑΔΟΣ.
ΚΙΝΕΖΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
(ΠΚΙ)**

- Μαθαίνοντας περισσότερα Τsubos
- Χρήση της Μόξα και των βεντούζων
- Περισσότερη κατανόηση της Παθολογίας, σύνδρομα
- Αιτιολογίες
- Λαμβάνοντας ένα πλήρη ιστορικό σύμφωνα με την ΠΚΙ
- Άλλα μη υποχρεωτικά αντικείμενα στην ΠΚΙ (ελεύθερη επιλογή)

**Σύνολο
30-40
ωρών**

ΣΙΑΤΣΟΥ

- Περαιτέρω κατανόηση της Θεωρίας Zen Σιάτσου του Masunaga
- Κατανοώντας τις διαφορές μεταξύ ΠΚΙ και Σιάτσου
- Λαμβάνοντας ένα ιστορικό σύμφωνα με τη θεωρία του Zen Σιάτσου, θεραπευτικός σχεδιασμός

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ
ΣΙΑΤΣΟΥ**

**Σύνολο 80-90
ωρών**

- Επανάληψη των Μεσημβρινών, των επεκτάσεών τους και του Σιάτσου σε πολλές διαφορετικές θέσεις.
- Ποιότητα του αγγίγματος και της ροής των τεχνικών
- Πώς να συμπεριλάβεις τα Τσούμπο στη θεραπεία με το Σιάτσου
- Εξάσκηση στο πώς να εντοπίζεις τα Τσούμπο
- Άλλοι τύποι δουλειάς με το σώμα, οι διατάσεις Kenbeki, δόνηση, Seiki κλπ..
- Πώς να εφαρμόζεις μια ολοκληρωμένη θεραπεία Σιάτσου
- Κλινική πρακτική
- Ανατροφοδότηση
- Πώς να λειτουργείς ως επαγγελματίας του Σιάτσου
- Επαγγελματική Ηθική

Συμπληρωματικά Σχόλια

Σε όλες τις τάξεις θα δοθεί χρόνος για νέες τεχνικές που θα βοηθούν στο να ανακαλύψουμε τρόπους για να δουλεύουμε με την ενέργεια καθώς και για την αυτό-ανάπτυξη. Οι μαθητές θα εισαχθούν σε διαφορετικούς τύπους ανατολικών πρακτικών προκειμένου να αναπτύξουν και να καλλιεργήσουν περαιτέρω τη δική τους ενέργεια.

Ο διαλογισμός και η κατανόηση του δικού τους σώματος και του κέντρου τους (Χάρα) είναι επίσης ένα σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης. Στους μαθητές θα συστηθεί να συνεχίσουν αυτήν την ανάπτυξη και μόνοι τους παρακάτω.

Ένα άλλο σημαντικό μέρος των σεμιναρίων θα είναι η ανατροφοδότηση μέσα από την εξάσκηση των συμμετεχόντων στο Σιάτσου πάνω στο συμμαθητή τους αλλά και στη δασκάλα.

Άλλα αντικείμενα και θέματα που δεν αναφέρθηκαν στην παραπάνω ενημέρωση σχετικά με τη σπουδή

- ❖ Διάγνωση μέσω προσώπου
- ❖ Μακυ Ho σύστημα ασκήσεων
- ❖ Άλλες πτυχές της Ανατολικής Ιατρικής (προαιρετικό)
- ❖ Δεξιότητες ακρόασης
- ❖ Σιάτσου σε καθιστή θέση



Τρόποι αξιολόγησης, μαθητική εργασία και άλλες συμβουλές στους σπουδαστές

Όπως αναφέρθηκε παραπάνω, οι διαδικασίες πρακτικής αξιολόγησης θα είναι ένα σημαντικό μέρος της σπουδής και θα γίνονται συνεχώς. Πρακτική αξιολόγηση όπου ο/η μαθητής/ρια θα ασκείται πάνω στο/στη δάσκαλο/α θα γίνεται συχνά. Επίσης θα δίνονται εργασίες στην τάξη.

Οι πρακτικές και θεωρητικές εξετάσεις θα είναι υποχρεωτικές στο τέλος του ακαδημαϊκού έτους. Οι μαθητές θα πρέπει να αξιολογούνται με το μίνιμουμ επίπεδο γνώσης (θεωρία: 60%, πρακτικά: ΒΑΣΗ) προκειμένου να συνεχίζουν στην επόμενη φάση των σπουδών.

Στο τέλος του τελευταίου έτους της σπουδής θα ζητηθεί από το μαθητή να παρουσιάσει ένα αρχείο από 100 καταγεγραμμένες θεραπείες και δύο περιπτώσεις (δύο διαφορετικοί άνθρωποι) με 10 θεραπευτικές συνεδρίες για τον καθένα. Οι καταγεγραμμένες θεραπείες των δύο περιπτώσεων μπορεί να είναι μέρος των 100 θεραπευτικών συνεδριών (παρακαλώ ρωτήστε αν δεν είναι ξεκάθαρο).

Το προσδοκώμενο από τους σπουδαστές είναι να παρακολουθήσουν όλα τα μαθήματα και να μελετούν από μόνοι τους μεταξύ των σεμιναρίων και κατά τη διάρκεια των διακοπών. Οι σπουδαστές οφείλουν να εξασκούνται πρακτικά όσο πιο συχνά μπορούν σε όσο το δυνατόν διαφορετικούς ανθρώπους.

Η εξωτερική εμφάνιση στην τάξη θα πρέπει να μην υπερβαίνει το μέτρο και είναι προτιμότερα τα άνετα ρούχα με απαλά χρώματα φτιαγμένα από φυσικά υλικά. Τέτοια ρούχα συνιστώνται και όταν δουλεύουμε εκτός τάξης. Η προσωπική υγιεινή είναι σημαντική και από τη στιγμή που το Σιάτσου έχει κοντινή επαφή με κάποιο άλλο πρόσωπο, οι έντονες μυρωδιές και τα αρώματα θα πρέπει να αποφεύγονται στην τάξη, κατά τη διάρκεια της πρακτικής και των θεραπειών. Δε συνιστάται επίσης να φοράμε μέικ απ και κοσμήματα τόσο κατά τη διάρκεια των μαθημάτων όσο και στις θεραπείες εκτός τάξης.

Δυτική Ιατρική

Για να μπορέσει να ολοκληρωθεί η σπουδή ο μαθητής θα πρέπει επιπροσθέτως να έχει παρακολουθήσει μέσα σ' αυτά τα τρία χρόνια 60 ώρες μαθημάτων δυτικής ιατρικής ως ακολούθως:

Ανατομία, 20 ώρες: Ορολογία ανατομίας, μυϊκό σύστημα, τύποι και λειτουργίες αρθρώσεων, οστά κα.

Φυσιολογία, 20 ώρες: Μαθήματα που σχετίζονται με το καρδιοαναπνευστικό, πεπτικό, νευρικό, αναπαραγωγικό σύστημα κα.

Παθολογία, 20 ώρες: Οι ασθένειες με τις ενδείξεις και τα συμπτώματά τους